

## **ELITPROGRAM SVENSKA DANSSPORTFÖRBUNDETS**

### **Mål & visioner**

Svenska Danssportförbundets vision med elitverksamheten är att bli en ledande nation inom respektive gren och målet är att ta internationella mästerskapsmedaljer.

Delmål som skall uppnås är:

- Bibehålla och utveckla medaljplaceringar i de grenar där Sverige redan har medaljkapacitet och/eller är ledande i.
- Utveckla övriga grenar för att på sikt skapa medaljkapacitet i samtliga grenar.
- Maximera antal platser vid mästerskap i grenar med rankingbaserade startssystem.
- Stimulera elitparens deltagande i internationella tävlingar.
- Höja kapacitetsnivån och bredda toppen i respektive gren.  
(VO BRR och VO Tiodans ansvarar för satsning på växthus dvs. bygga underifrån).

### **Organisation**

VO Elit ligger direkt under FS för att skapa en enklare kommunikation och för att tydliggöra vikten av elitsatsningen som en viktig del i DSF vad gäller internationell representation.

DSFs VO Elit är övergripande ansvarig för uttagning av representation vid internationella tävlingar och mästerskap.

Funktioner:  
Ordförande VO Elit  
Förbundskapten i respektive gren  
Elitgruppsadministratör.

Funktionerna ges 2-års uppdrag med omprövning efter perioden.

VO Elit har möjlighet att adjungera ytterligare personer/funktioner vid behov.

### Ordförande VO Elit

- Rapporterar till FS.
- Övergripande ansvar för VO Elit och sammankallande.
- Fokus att förvalta och utveckla elitsatsning och landslagsrepresentation inom DSF totalt sett och skapa teamkänsla. Ansvarig för att förvalta RFs Elitstöd.
- Ansvarig för mål, visioner, budget, struktur, strategi och kommunikation inom VO Elit.
- Ansvarig för gemensamma aktiviteter inom landslaget t.ex. aktivitetsplan, gemensamma tävlingar/läger.

### Förbundskapten i respektive dansgren

- Ingår i VO Elit.
- Rapporterar till ordförande VO Elit.
- Coach för landslagstrupper och ge förslag på uttagning av landslagsdansare.
- Ansvarig för elitsatsning inom respektive gren.
- Ansvarig för arrangemang av elitläger i sin gren.
- Budgetansvar inom sin gren.
- Fullfölja de mål och strategier som VO Elit satt upp.

### Elitgruppsadministratör

- Ingår i VO Elit samt är sekreterare vid möten.
- Samordnar ledarfunktioner för landslagsaktiviteter.
- Ansvarig för distribution av avtal och annan kommunikation med uttagna dansare.
- Svarar för kommunikation och samarbete med DFSs kansli.
- Support till Ordförande VO Elit & Förbundskapten.

Ansvarsbeskrivningar vid tävlingar, se dokument: Ansvarbeskrivning för lagledare och/eller coach vid internationell tävling och mästerskap

## Uttagning av dansare till Elitsatsning

Förbundskapten ansvarar för att ta fram förslag på par till elitsatsning och beslut tas av VO Elit. Antalet bör vara mellan 3-8 par.

Uttagning sker på kalenderår och görs i december inför kommande år. För att bli uttagen till elitsatsning görs en helhetsbedömning av nedanstående kriterier:

- Att de tävlar i internationell klass eller motsvarande
- Tävlingsresultat, internationellt och/eller nationellt. Bör vara bedömt på minst 3 tävlingar den senaste perioden.
- Tekniskt, fysisk kapacitet samt dansmässig förmåga.
- Attityd och målinriktning.
- Positiv utvecklingstrend (teknisk, fysisk, mental) och synnerlig framtidpotential.

För att ingå i elitsatsningen krävs mycket goda placeringar på nationella och/eller internationella tävlingar och mästerskap samt ha god internationell konkurrensmöjlighet.

Dansare som är uttagna i Elitsatsningen är per automatik inte uttagna till kommande internationella mästerskap. Uttagning till mästerskap sker för vart tillfälle. Dansare utanför Elitsatsningen kan komma i fråga för internationella mästerskap.

För att ha möjlighet att bli uttagen till NM, EM och VM bör dansare delta på Svenska Mästerskapen inom DSF.

Uttagna dansare vara väl insatt i gällande elitprogram och om ändringar sker så skall detta meddelas skriftligen av VO Elit till dessa dansare.

## Värdegrunder dansare & ledare inom VO Elit

- **Elitsatsning**  
Satsningen är till för elitidrottare och inriktas uteslutande på elitinriktad verksamhet.  
Att tillhöra Elit och ha möjligheten att vara landslagsdansare är en ära som är få förunnat.  
Dans bör vara en av de högsta prioriteringarna i ditt liv och att tävla på elitnivå kommer att ställa krav på att du är hängiven, ärlig och har mycket självdisciplin. Planera din tid så att exempelvis studier och arbete gör det möjligt att satsa på din träning/tävling.
- **Öppenhet**  
Om du inte kan eller har möjlighet att lägga ner den tid & arbete som krävs/behövs, berätta det.  
Reflektera och ta in de rekommendationer som ges av förbundskaptener och anlitade instruktörer/utbildare.
- **Trivsel**  
Vi vill se aktiva som trivs med det de gör och samtidigt satsar genom engagemang, entusiasm och "kämpaglädje".  
Vi förväntar oss att du uppträder på ett "schysst" sätt vilket bland annat innebär en nolltolerans mot utfrysning/mobbing.  
Vi förväntar oss att du bidrar med att uppnå en god lagmoral/lagkänsla, vara glad och positiv, skapa trevlig och stimulerande kamratskap.  
Ha sportslig attityd mot såväl dansare, förbundskapten, tränare, ledare som övriga personer i ens omgivning  
"Behandla andra som du själv vill bli behandlad"
- **Samarbete**  
Vilja samarbeta för att uppnå egna och gemensamma mål.  
Ha viljan att förändra/förändras och utveckla/utvecklas - sätta ribban högt.
- **Ansvar**  
Du är själv ansvarig för din träning och det hårda jobb som det kräver t ex regelbunden träning i din förening i din gren.  
Det är viktigt att du är väl förberedd så att du kan prestera ditt bästa när det verkligen gäller och vi strävar efter att ge dig support så att du kan uppnå din maximala prestationsnivå.  
Vara ansvarstänkande och visa respekt samt följa uppsatta regler.  
Delta på samtliga VO Elits aktiviteter om inte giltigt skäl föreligger\*  
Vi förväntar oss att du klär dig i landslagskläder i samband med landslagsuppdrag såsom tävlingar, läger, uppvisningar, sponsoruppdrag, mediasammankomster etc.  
Vi förväntar oss att du tar avstånd från all typ av narkotika och doping.

I samband med landslaguppdrag bör dansare inte använda tobak och alkohol och i samband med alkohol skall man under inga omständigheter använda/bära landslagskläder/landslagsartiklar.

*\* giltigt skäl till frånvaro är skada/sjukdom med uppvisat läkarintyg alternativt övrig överenskommen anledning.*

## **Verktyg för uttagna dansare**

Verktygen är till för att förbättra och maximera prestationen hos dansarna.

- **Träning och tävlingsplanering**  
Definiera Era mål och delmål(periodiseringar) och gör träningsplanering för att uppnå dessa. Koppla ihop detta med Era kommande tävlingar.
- **Träningsuppföljning**  
Kommunicera och följa upp den egna träningen gentemot respektive förbundskapten. FK avgör formen för detta men det kan ske genom återkommande muntlig kommunikation, målstyrning, träningsdagbok/logg etc.
- **Tävlingsanalys**  
Genomföra tävlingsanalys efter varje mästerskap som sänds till förbundskapten. Respektive förbundskapten avgör om detta även gäller övriga tävlingar såsom Master, Världscup, GP-tävling.
- **Fysiktest**  
Vid anmodan från förbundskapten genomföra BIP-test eller motsvarande.

## **Avtal**

En förutsättning för att delta i elitsatsning och landslaget är att dansare, klubb och ordförande VO Elit skriver under gällande avtal. Samtliga parter har i detta avtal ett gemensamt ansvar.

Föreningen/klubben ansvarar för de aktivas grundläggande träning löpande, såväl fysisk som psykisk. Föreningen/klubben förväntas fortsätta stötta sina par ekonomiskt i deras elitsatsning genom t ex anlita tränare. Uttagning till elitsatsning fråntar inte klubben dess ansvar för sina aktiva dansare.

## Principer för uttagna dansare

- Uppfylla kriterierna enligt ovan.  
Om dansare under pågående säsong inte uppfyller kriterierna i elitprogrammet kan det leda till att dansarna inte får fortsatt satsning/stöd.
- Varning  
Om överenskommelse inte efterföljs enligt elitprogram och gällande avtal kan varning utdelas. Detta görs genom skriftligen från VO Elit. Efter en(1 st) varning under året kan VO Elit vidta lämpliga åtgärder.
- Avhopp  
Dansare som tagits ut till att representera Sverige vid någon internationell tävling men avser att avstå från att delta, skall omedelbart meddela förbundskapten/ansvarig så att reserven kan meddelas. Sent avhopp kan innebära att med dansare kan få stå för de kostnadsutlägg som är gjorda för dansarna.
- Reserver  
VO Elit avgör om reserv skall finnas och uttagning som reserv skall ske i god tid innan, dvs. minst 2 veckor innan sista anmälningdagen dock minst 4 veckor innan tävling.  
Vi förutsätter att uttagen reserv förbereder sig som att han/hon skall kunna delta vid den aktuella tävlingen. Avsikten med dessa regler är att kvalitetssäkra uttagningarna till internationella tävlingar.
- Regler  
Det åligger varje dansare och ledare inom VO Elit samt dennes tränare att följa uppsatta regler.
- Eget ansvar  
Man skall själv ta initiativ att avstå från att tävla i god tid om man vid tävlingstillfället inte uppfyller kriterierna, inte är i form, vid skada eller på annat sätt känner att man inte kommer att kunna göra bra ifrån sig.
- Doping  
Svenska Danssportförbundet förutsätter en dopingfri idrott.  
Det är upp till dig som dansare att hålla dig informerad om vad som är dopingklassat. Aktiv som fälls för doping kan bli återbetalningsskyldig för de ersättningar/bidrag som erhållits av DSF.
- Avsteg  
Om särskilt vägande skäl föreligger kan VO Elit vid uttagning till en tävling, göra avsteg från dessa normer, men skall i sådant fall motivera beslutet.

## **Utbildning**

När dansare blir uttagna till elitsatsning så skall en kortare introduktionsutbildning ske, arrangerad av VO Elit.

Syftet med utbildningen är att dansarna skall förstå delarna i elitprogrammet vilket bland annat innebär de verktyg, värdegrunder, principer, mediakontakt m.m. som finns i programmet. Klubbarna informeras om motsvarande via avtal och elitprogrammet.

## **Kläder /utrustning och sponsorer**

Med landslagskläder menas de kläder som aktiva, ledare och tränare får från DSF. Landslagskläder får inte kombineras med kläder som har andra logotyper än DSFs, eller dess sponsorer. I särskilda fall har förbundskapten rätt att godkänna undantag.

Aktiva och ledare ska i alla landslagsuppdrag bära landslagskläder och landslagsutrustning så att bl. a förbundets och sponsorernas logotyper är väl synliga. Generellt innefattar landslagsuppdraget tiden från resa till landslagsaktivitet inleds och till resa från landslagsaktivitet avslutats.

Vid internationella mästerskap har aktiva skyldighet att medverka och närvara vid av DSF anordnad aktivitet för media, sponsorer och/eller andra gäster.

## **Information och PR**

VO Elit skall samverka med VO Info PR vad gäller pressmeddelande, mediaträning m.m.

VO Info/PR är ansvarig för att göra en PR-plan inför alla mästerskap samt för att skapa nya sponsorer till DSF.

## **Internationell tävling utan arrangemang av VO Elit**

Dansare inom Elit skall uppmuntras att delta på internationella tävlingar. Som grund sker detta på egen bekostnad. VO Elit svarar normalt inte för arrangemang vid öppen internationell tävling.

För mer information se dokument - Regler gällande internationella tävlingar på egen bekostnad.