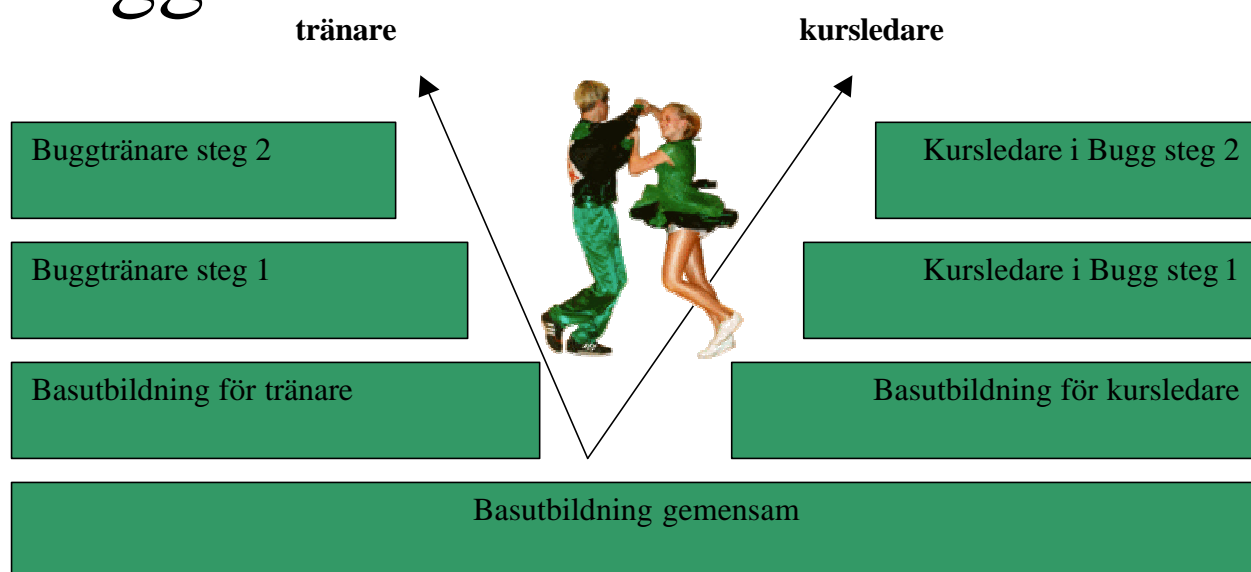


# Bugg



## Kursledarutbildning Bugg steg 1

### Målgrupp

Du som skall hålla nybörjarkurs i bugg

### Mål

Ha material och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i bugg på minst 10 timmar.

### Krav

Basutbildning del 1 samt basutbildning del 2 med kursledarinriktning eller gamla UL 1

### Förkunskaper

Du skall kunna dansa bugg

### Innehåll

- Tjejens/killens grundsteg,
- föra/följa,
- rotationer,
- vänster-/högervarv samt över och undervändningar,
- förningsteknik,
- musiklära samt
- grundläggande figurer som karusell mm.

### Efter utbildningen

- Ha material och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i bugg på minst 10 timmar,
- dansa kille/tjej,
- agera inför grupp samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg.

### Kurstid

4 dagar, 40 studietimmar á 45 min

## Kursledarutbildning Bugg steg 2

### Målgrupp

Du som skall hålla fortsättningskurs i bugg

### Mål

Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurser i bugg.

### Krav

Kursledarkurs Bugg steg 1

### Förkunskaper

Du bör ha hållit minst en nybörjarkurs efter att du gick kursledarutbildning bugg steg 1 och känna att du behärskar dansens grundteknik.

### Innehåll

- grundstegsvariationer,
- rotationsteknik,
- figurserier,
- skruvar,
- karuseller,
- promenader och brutna snurrar,
- förflyttningsturer,
- gemensamma snurrar,
- teknikövningar samt
- normalläge och kroppskontroll.

### Efter utbildningen

- Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurser i bugg.
- dansa kille/tjej.
- agera inför grupp samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg.

### Kurstid

4 dag 40 studietimmar á 45 min