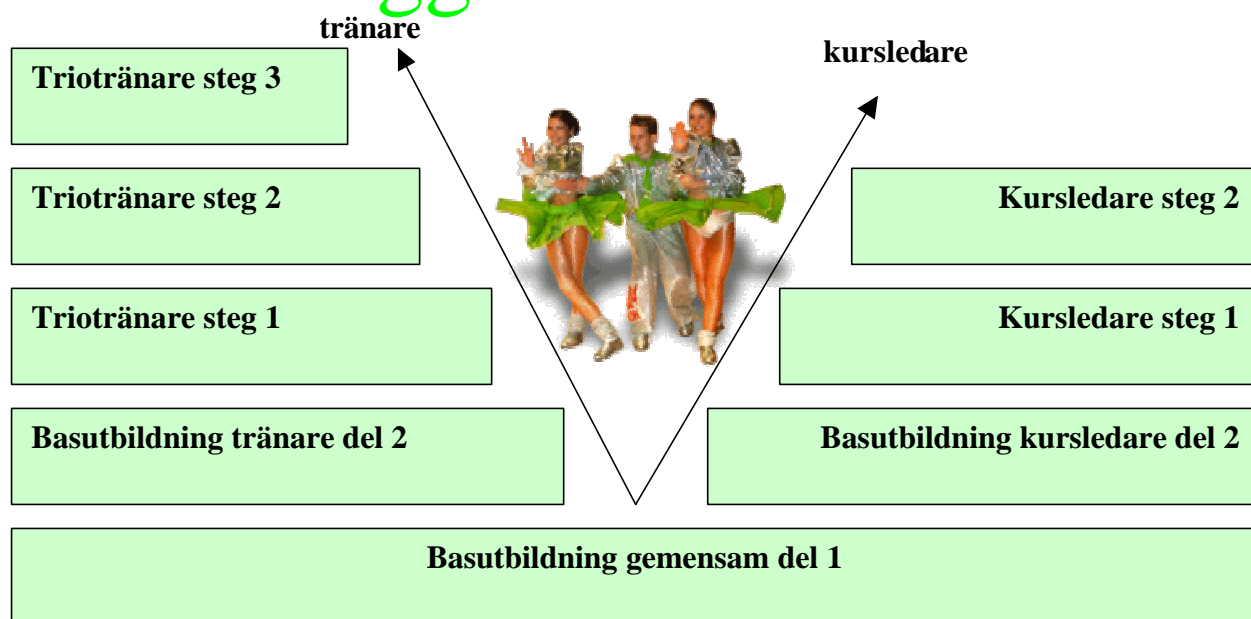


# Dubbelbugg



## Kursledare Dubbelbugg steg 1

### Målgrupp

Du som skall hålla nybörjarkurs i Dubbelbugg med inriktning Buggkaraktär

### Mål

Ha materiel och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i Dubbelbugg med inriktning Buggkaraktär på minst 10 timmar

### Krav

Du skall ha genomfört

- Basutbildning del 1 samt basutbildning del 2 kursledare,
- kursledare bugg nybörjare samt kursledare 2 bugg fortsättning,
- alternativt kursledare Bugg nybörjare samt
- tränarutbildning steg 1 i Bugg eller Dubbelbugg.

### Förkunskaper

Du skall kunna dansa bugg

### Innehåll

- Utifrån Dubbelbuggtänkande – en kille, två tjejer,
- tjejens/killens grundsteg och grundsvängar,
- förningsteknik,
- musiklära samt
- grundläggande figurer i rotation och passeringar

### Efter utbildningen

- Ha materiel och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i Dubbelbugg med inriktning bugg på minst 10 timmar,
- dansa både kille/tjej,
- agera inför grupp samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg

### Kurstid

4 dag 40 studietimmar á 45 min

## Kursledare Dubbelbugg steg 2

*Med inriktning på formationsdans, Lindy Hop, Boogie Woogie och Rock'n Roll*

### **Målgrupp**

Du som skall hålla fortsättningskurs i Dubbelbugg med en inriktning på samtliga karaktärer inom dansens ram.

### **Mål**

Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurs i Dubbelbugg. Ge en total bild av Dubbelbugg för de som vill arbeta med dansen inom kursverksamhet.

### **Krav**

Du skall ha genomfört kursledare 1 Dubbelbugg

### **Förkunskaper**

Du skall ha kunskaper i danserna:

- Lindy Hop,
- Boogie Woogie
- Rock'n Roll.

### **Innehåll**

- grundstegsvariationer i förekommande danser,
- enklare Dubbelbuggfigurer utifrån ett LindyHop, BoogieWoogie och Rock'n Roll-perspektiv,
- enklare mönster och slingor i förekommande danser inom Dubbelbugg,
- teknikövningar samt
- grundläggande musikteori applicerat på Dubbelbugg

### **Efter utbildningen**

- Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurs i Dubbelbugg,
- kunna lära ut enklare Dubbelbuggfigurer utifrån ett Lindy Hop. Boogie Woogie och Rock'n Roll-perspektiv,
- kunna skapa enklare mönster och slingor i förekommande danser inom Dubbelbugg,
- dansa både kille/tjej samt
- agera inför grupp

### **Kurstid**

4 dagar, 40 studietimmar á 45 min.