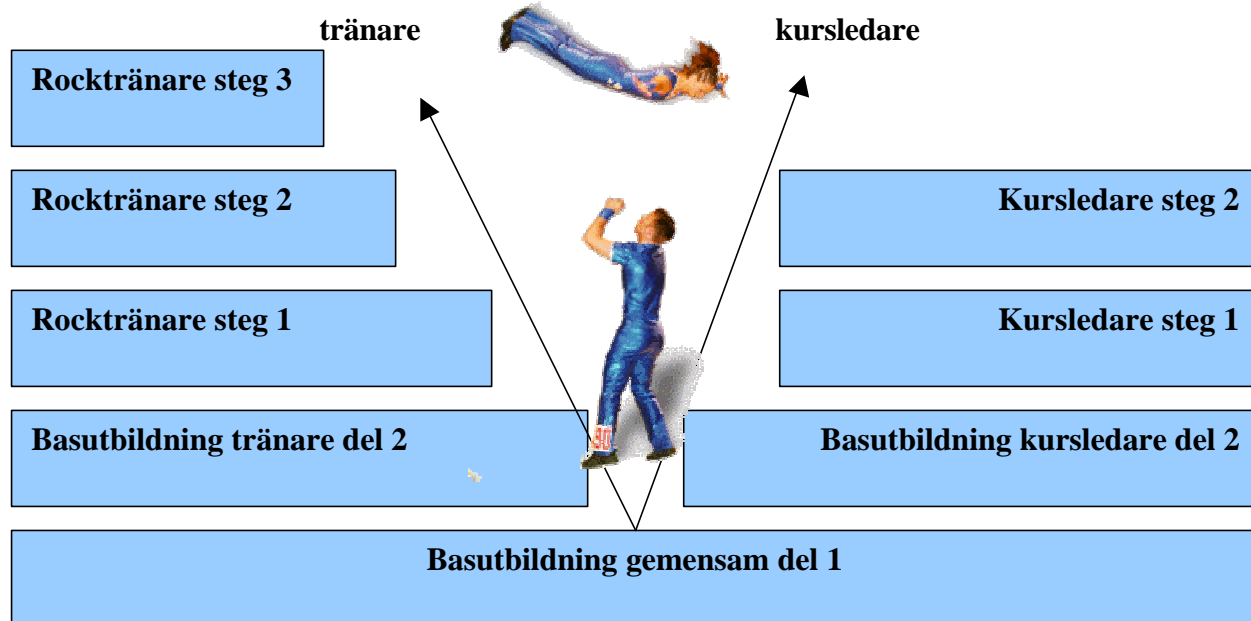


Rock´n Roll



Kursledare Rock´n Roll steg 1

Målgrupp

Du som skall hålla nybörjarkurs i rock.

Mål

Ha materiel och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i rock på minst 10 timmar.

Krav

Du skall ha genomfört basutbildning del 1 samt basutbildning del 2 med inriktning på kursledare eller UL 1

Förkunskaper

Inga

Innehåll

- Tjejens/killens grundsteg,
- föra/följa,
- rotationer vänster-/högervarv samt över och under vändningar,
- förningsteknik,
- musiklära,
- grundläggande figurer,
- balansövningar samt
- akrobatik

Efter utbildningen

- Ha materiel och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i rock på minst 10 timmar.
- dansa både kille/tjej
- agera inför grupp samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg

Kurstid

4 dagar 40 studietimmar á 45 min

Kursledarutbildning Rock´n Roll steg 2

Målgrupp

Du som skall hålla fortsättningskurs i rock

Mål

Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurser i rock

Krav

Du skall ha genomfört KKK Rock steg 1

Förkunskaper

Du bör ha hållit minst en nybörjarkurs efter att du gick kursledarutbildning Rock Roll steg 1 och känna att du behärskar dansens grundteknik

Innehåll

- grundstegsvariationer,
- rotationsteknik,
- figurserier,
- teknikövningar,
- normalläge och kroppskontroll samt
- Akrobatik upp till JI nivå

Efter utbildningen

- Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurser i rock,
- dansa både kille/tjej, •
- agera inför grupp, •
- kunna skapa enklare koreografislingor samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg

Kurstid

Kursen omfattar 40 studietimmar á 45 min.