

Akrobatikutbildningar

Akrobatikregelutbildning

Målgrupp

Du som vill lära dig de akrobatikregler som används inom BRR-danserna (domare, tränare, lagledare samt övriga intresserade)

Mål

Kunna förstå och tillämpa de olika förekommande säkerhetsnivåer (SN) som används inom BRR-danserna.

Krav

Intresse att lära sig akrobatikreglerna.

Förkunskaper

Inga

Innehåll

- akrobatikregler,
- säkerhetsnivåer,
- olika typer av grepp,
- hur möjligheterna förändras i dubbelbugg samt
- avgöra om akrobatikfigurer är korrekt utförda enligt given säkerhetsnivå. från video / ”live”.

Efter utbildningen

Kunna avgöra om akrobatiska figurer är korrekt utförda i en given säkerhetsnivå

Kurstid

1 dag 8 studietimmar om 45 min.

Akrobatikbedömning Rock´n Roll

Målgrupp

Du som vill lära dig akrobatikbedömning inom Rock´n Roll

Mål

Kunna förstå och tillämpa de olika förekommande säkerhetsnivåer (SN) och svårighetsgrader som används inom Rock´n Roll.

Krav

Du skall ha genomgått domarutbildning steg 1

Förkunskaper

Inga

Innehåll

- Akrobatikregler,
- säkerhetsnivåer,
- svårighetsgrader samt
- praktisk bedömning från video / ”live”

Efter utbildningen

Kunna bedöma akrobatiska figurer i alla klasser i Rock´n Roll.

Kurstid

1 dag, 8 studietimmar á 45 min.