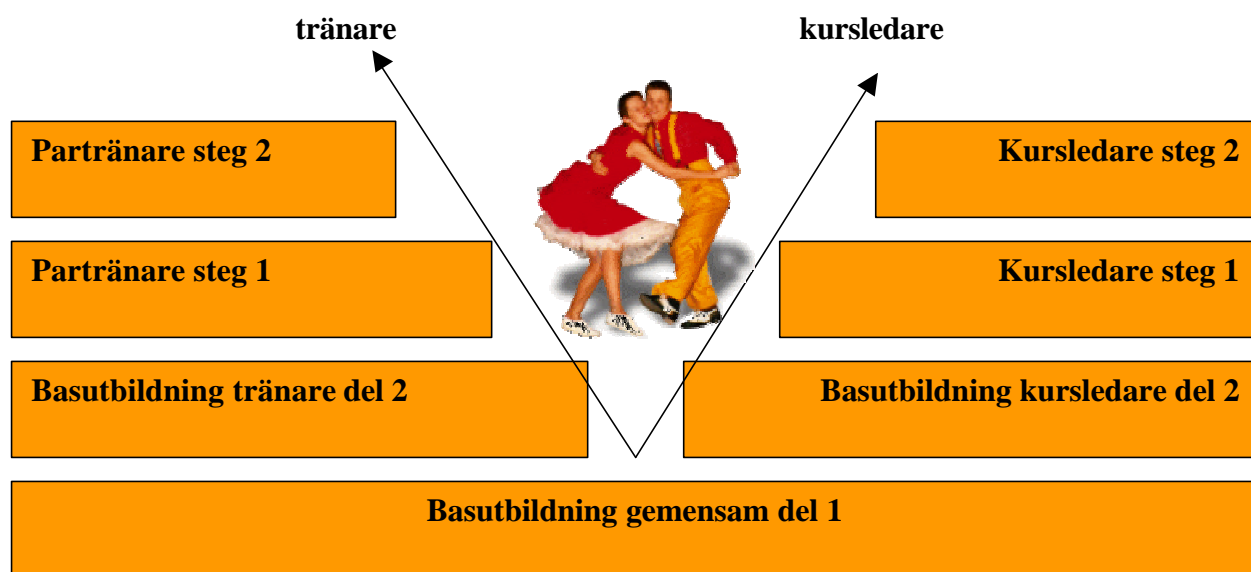


Boogie Woogie



Partränare Boogie Woogie steg 1

Målgrupp

Tränare av Boogie Woogie

Mål med utbildningen

Kunna förbereda, planera och genomföra lämplig träning för tävlingspar/grupp på nationell nivå för alla åldrar. Förstå tävlingsregler och känna till bedömningsgrunderna/poängsättningen

Förkrav

Du skall ha genomfört basutbildningen del 1 samt basutbildningen del 2 med inriktning tränare

Förkunskaper

Du bör själv ha tävlat Boogie Woogie eller erhållit motsvarande färdigheter på annat sätt. Känna att du behärskar dansens grundteknik väl

Innehåll

- Pedagogik,
- teknik,
- praktiska övningar,
- planeringshjulet,
- förstå tävlingsregler och känna till bedömningsgrunderna/poängsättningen
- musikteori samt
- presentation och utstrålning

Efter utbildningen

- Hålla träning med grupp individuellt,
- kunna göra enklare analyser av dansarnas styrka/svagheter,
- kunna förstå tolka reglementet och bestämmelser,
- agera inför grupp samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg

Tid

Kursen omfattar 20 studietimmar á 45 minuter

Partränare Boogie Woogie steg 2

Målgrupp

Tränare upp till internationelle klass

Mål med utbildning

Kunna planera och genomföra träning med par på alla nivåer. Att kunna planera individuella parsatsningar

Förkrav

- Du skall ha genomfört partränarutbildning steg 1 i Boogie Woogie,
- du skall ha varit aktiv som tränare i minst två år och du skall ha verkat som tränare under minst nio månader efter genomgången PT steg 1,
- du skall kunna tävlingsregler och bedömningsgrunderna/poängsättningen samt
- vid anmälan bifoga kopia av kursintyg från partränartränarutbildningen i Boogie Woogie steg 1.

Förkunskaper

Du bör själv ha tävlat i Internationell klass eller erhållit motsvarande färdigheter på annat sätt. Känna att du väl behärskar Boogie Woogiens tekniker. Kunna se fel/brister och möjligheter hos par du tränar. Du bör även gått en domarutbildning för att öka förståelsen i bedömning av dans.

Innehåll

- pedagogik och didaktik,
- teknik,
- praktiska övningar,
- tävlingsregler,
- bedömningsgrunderna/poängsättningen
- musicklära,
- rytmikövningar,
- presentation/utstrålning,
- coachning,
- energi tempo,
- show,
- par utveckling samt
- mental träning

Efter utbildningen

- Hålla parträning med grupp och individuellt,
- kunna göra analyser av dansarnas styrka/svaghet,
- få en fördjupad inblick i musikteori,
- kunna analysera möjligheter utifrån reglemente och bestämmelser i tillämpliga delar,
- förstå sin egen roll som tränare utifrån ett enklare didaktiskt perspektiv,
- agera inför grupp samt
- utbildningsbehörighet till nästa kurssteg

Kurslängd

2 dagar, 20 studietimmar á 45min.

Par tränarutbildning Boogie Woogie steg 3

Målgrupp

Tränare för tävlingstrior internationella klasser

Mål med utbildningen

Kunna planera och genomföra parträning med par på internationell nivå. Att kunna planera individuella parsatsningar

Förkrav

- Du skall ha genomfört par tränarutbildning Boogie Woogie steg 2,
- du skall ha genomfört godkänd examination av par tränarutbildning steg 2,
- du skall ha varit aktiv som tränare i minst två år och du skall ha verkat som tränare under minst arton månader efter genomgången Par tränarutbildning Boogie Woogie steg 2,
- du skall kunna tävlingsregler och bedömningsgrunderna/poängsättningen
- du skall även gått en domarutbildning för att öka förståelsen i bedömning av dans samt
- vid anmälan bifoga kopia av kursintyg par tränarutbildning Boogie Woogie2.

Förkunskaper

Du bör själv ha tävlat i Internationellt eller erhållit motsvarande färdigheter på annat sätt. Känna att du väl behärskar Boogie Woogie teknik. Kunna se individuella och par relaterade fel/brister och möjligheter hos par du tränar.

Innehåll

- pedagogik och didaktik,
- teknik,
- praktiska övningar,
- övningar i dramaturgi och tema-tänkande,
- praktiska övningar idéframställning,
- praktiska övningar i individuell analys och planering,
- analysera tävlingsregler och bedömningsgrunderna/poängsättningen
- musikteori samt
- presentation/utstrålning

Efter utbildningen

- Hålla elitparträning med grupp eller par och föreslå individuellt anpassade träningsmetoder inom dans och annan träning,
- kunna göra djupare analyser av dansarnas styrka/svaghet,
- få en fördjupad inblick i musikanpassning,
- få en fördjupad inblick i dramaturgi och tematänkande,
- få en fördjupad inblick i idéframställning,
- fördjupa förståelsen för sin egen roll som tränare utifrån ett didaktiskt perspektiv,
- kunna använda WRRC:s regelverk för Boogie Woogie samt
- agera inför grupp

Kurstid

2 dagar, 20 studietimmar á 45min.