

# Grönt Kort

- ett utbildningspaket från  
Svenska Bangolförbundet



Utbildningskommittén  
Svenska Bangolförbundet  
Januari 2006



Utbildningskommittén  
Svenska Bangolfbundet  
Januari 2006

## Kurs i Grönt Kort

### Inledning

Du som vill börja spela bangolf kan i detta häfte få kunskap om grundläggande regler och hur man tävlar i bangolf.

För att få tävlingsspela krävs dessutom tävlingslicens. Berättigad till licens blir du genom att genomgå utbildning i Grönt Kort tillsammans med klubbens instruktör (teorigenomgång av innehållet i detta häfte samt praktiska spelsituationer och råd). Du svarar avslutningsvis också på ett antal frågor i ett mindre kunskapstest.

När du genomgått detta kunskapstest, får du ett intyg att du är berättigad till att söka tävlingslicens. Du väljer sedan själv om klubben ska ansöka om licens, samt erlägger den extra summa som tävlingslicensen innebär.

Häftet är praktiskt att ha med sig, t ex i bollväskan, även för den som tävlingsspelat något eller några år.

### Korrekt uppträdande på banan

#### Ordningsregler

Man får inte slå klubban i filten, på sarger, plåt, gångplattor eller något annat. Man spelar endast på bollen. Ställ dig aldrig för nära din medspelare när han ska slå. Stå helst vid green.

#### Klubbdräkt

Vid alla av förbundets sanktionerade tävlingar ska spelare använda sin förenings godkända klubbdräkt.

#### Passering över banan

Vid pågående spel är det förbjudet att passera över banan, för annan person än den som spelar banan för tillfället.

## Tekniska grunder

### Indelning av banan

Banan delas in i utslagsplats, spelbart område och green.

### Banmarkeringar

Gränslinje: markeras med röd färg.

Utflyttningslinje: markeras vanligtvis med svart färg på banan.

### Klubbfattning

Händerna efter varandra med närkontakt. Vilken hand som man håller överst, är av mindre betydelse.

### Fotställning

Ändra fotställningen efter spelriktningen. Avståndet mellan fötterna ska vara ungefär lika med axelbredden.

### Kroppsställning

Man ska stå med lätt böjda knän och något framåtlutad.

För att få axlarna fria för slaget och nå bollen med klubban måste du böja överkroppen framåt.

### Slaget

Bollen ska beröras med klubbans huvud. Slaget ska vara ett slag och inte någon försning, rakning, biljardstöt eller dylikt.

Slå slaget så tempot blir mjukt och följsamt.

Fäst blicken på bollen och håll huvudet stilla i slagögonblicket.



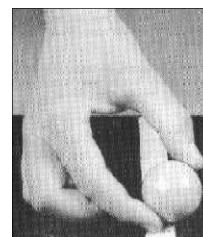
## Spelregler

### Slagantal

Du får använda högst 7 slag på en bana.

### Använda handen

Endast vid utslagsmarkeringen är det tillåtet att lägga upp bollen med klubban. Vid senare eventuella förflyttningar på spelbart område ska bollplacering alltid göras med handen.



### Spelordning

Banorna spelas i nummerordning. Spelarna i gruppen ska vänta vid den färdigspelade banan, tills nästkommande bana är ledig för spel.

### Starttillstånd

En spelare får inte påbörja sitt spel på en bana förrän föregående spelare avslutat sitt spel på banan.

### Påbörjat spel

Bollen anses vara i spel så snart spelaren avsiktligt berört bollen med klubban.

### Bollen

Bollens diameter ska vara 37-43 mm.

### Bollbyte

Bollbyte får endast ske mellan banorna, d v s varje bana måste spelas färdig med den boll banan påbörjades med.

### Upptagande av boll

Rengöring av boll får göras om motspelaren eller domaren tillåter detta. Denna regel gäller om bollen ligger i banan på spelbart område. Ligger bollen i green, får du alltid ta upp bollen. I båda fallen måste bollens läge noga markeras. Bollen får aldrig flyttas mer än en gång.

### Sopning av banan

Borttagande av skräp och vattensamlingar i banan är tillåtet.

### Bollförflyttning

Boll mot sarg: Spelare har alltid rätt att flytta ut bollen till ett avstånd av max 20 cm från sargen. Om spelaren finner det förmånligare, får han dock flytta ut bollen kortare.

Bollen får däremot aldrig flyttas närmare sargen än den ursprungligen låg.

Boll mot hinder: Bollen får flyttas i banans längdriktning max 20 cm på eternit-, 30 cm på betong- och 50 cm på filtunderlag .

Boll i hinder: Om hela bollen passerat hindret, får den flyttas mot green, annars ska den ligga kvar eller flyttas i riktning mot utslaget.

### Kontroll av slagantal

Det åligger den som skriver, att högt ange det antal slag som har antecknats på spelarens protokoll.

Kolla spelprotokollet efter varje bana. Felskrivning kan förekomma och felaktig siffra får ändras av spelartrion själva.

Vid ändring i protokollet ska samtliga i spelartrion signera ändringen.

Hjälpl till med att förhindra felräkning och felskrivning genom att noga följa med när det är din skyldighet att räkna och skriva ner slagen.

### Tidsregeln

Spelare är skyldig att göra sig klar för spel, då föregående spelare med sin boll regelrätt passerat gränslinjen.

Första spelaren i gruppen har 70 sekunder på sig att slå sitt första slag, från det ögonblick det blir fritt fram att gå vidare till nästa bana.

Vid det andra och följande slag gäller 60 sekunder från det att bollen ligger stilla i banan eller föregående spelare slagit bollen i koppen.

### Avsiktlig påverkan

Om spelaren efter slag avsiktligt påverkar bollbanan erhåller spelaren sju (7) slag på banan samt en varning. Detta gäller även för boll i återrull så länge bollen befinner sig på spelbart område.

### Oavsiktlig påverkan

Om spelaren efter slag oavsiktligt påverkar bollbanan, spelas bollen om från den plats där den senast var belägen innan händelsen uppstod, och redan utförda slag räknas.

(Vanligt är att bollen efter studs mot sarg eller hinder träffar spelarens fot eller klubba).

Undantag från denna regel gäller vid spel på såväl svensk som tysk klack på filt, där bollen alltid ska spelas om från utslagsplatsen. Spelaren får vid denna förseelse ett extra slag att lägga till resultatet på respektive bana.

### Hjälpmedel

Under tävling är såväl provslag, som provrullning av boll i banan, förbjudet. Det är också förbjudet att göra markeringar i banan, eller på utslagsplatsen. Det är inte heller tillåtet att på sarg, eller inom 50 cm från banan, lägga ett hjälpmedel i form av en sten, bollväska eller dylikt.

### Omspel

Bollen ska alltid spelas om från utslagsplatsen om den inte på ett regelrätt sätt passerat gränslinjen.

### Träning

Från det att tävling börjat, är all träning på banorna förbjuden.

### Domare

Spelare är alltid skyldiga att rätta sig efter domarens beslut. Tillkalla alltid domare vid osäkerhet om reglerna.



## Kunskapstest för kurs i Grönt Kort

### Frågor att besvara efter kursen.

- 1. När får jag gå vidare till nästa bana?**
    - A När jag spelat klart banan.
    - B När min grupp är klar på banan och det är ledigt på nästa bana.
    - C När mina medspelare är klara.
  
  - 2. När får man gå in i och över en bana?**
    - A Endast när man spelar banan själv.
    - B Alltid.
    - C Aldrig, det är absolut förbjudet.
  
  - 3. Vilket räknas som förmildrande om du slår med klubban på annat än bollen?**
    - A Att det inte stör någon annan spelare.
    - B Att jag slår klubban i t ex stenplattan och ej i banan.
    - C Inget.
  
  - 4. Vad betyder röda linjen?**
    - A Startlinje.
    - B Utflyttningslinje.
    - C Gränslinje.
  
  - 5. När räknas bollen vara i spel?**
    - A När bollen avsiktligt spelas från utslagsplatsen.
    - B När bollen avsiktlig eller oavsiktlig flyttas mer än 50 cm.
    - C När bollen lagts till rätta på utslagsplatsen.
  
  - 6. Hur får jag flytta bollen om den ligger 15 cm från sargen?**
    - A Den skall flyttas ut till 20 cm från sarg.
    - B Den får flyttas ut till max 20 cm eller spelas där den ligger.
    - C Den får flyttas inåt mot sargen.
  
  - 7. Får bollen placeras vid utslagsmarkeringen med annat än handen?**
    - A Ja, endast med domarens tillåtelse.
    - B Ja, man får använda klubban.
    - C Ja, men endast av ungdomar.
  
  - 8. När får man byta boll?**
    - A När man slagit tre slag.
    - B Mellan banorna.
    - C När du slagit ett slag och upptäcker att du tagit fel boll.
-



## Intyg om godkänt kunskapstest i Grönt kort

---

**har genomgått utbildning i Grönt kort och är berättigad till tävlingslicens enligt Svenska Bangolförbundets regler.**

Tävlingslicensen ingår normalt inte i den medlems- och spelavgift som du erlagt till klubben.

Kontakta din klubb för mer information.

Datum

Sign:

Klubb:

Observera att detta intyg **inte** gäller som licens. Du får tävla så fort din licens finns registrerad i HCP Online.

---