

FÖR ANDRA ÅRET I RAD

# VÄLKOMMEN TILL TRÄNARSYMPOSIUM 2010 10-12 SEPTEMBER I VÄNERSBORG



Foto: Joachim Nywall

## Ett samarbete mellan

IFK Vänersborg | Svenska Bandyförbundet | Västergötlands Bandyförbund | SISU Idrottsutbildarna



# TRÄNARSYMPIOSIUM

## 10-12 SEPTEMBER I VÄNERSBORG

*IFK Vänersborg i samarbete med Svenska Bandyförbundet, Västergötlands Bandyförbund och SISU Idrottsutbildarna hälsar hela bandysverige välkommen till Vänersborg och andra upplagan. Helgen är tänkt som en "kick-off" inför den kommande säsongen, ett gyllene tillfälle att inspireras av föreläsare, skaffa nya idéer och dela med sig utav egna erfarenheter tillsammans med bandymänniskor från hela landet.*

*Målet med helgen är att alla skall kunna få med sig något som kan användas i den egna verksamheten. Oavsett om man är bandyledare på ungdom eller seniorsidan i någon form eller har andra föreningsuppdrag. Föreläsare från olika sammanhang kommer delge oss många intressanta erfarenheter från många spännande situationer. Vi tror att det kommer bli en helg med många skratt men även lite allvar.*

*Programmet ger möjlighet till eget föreningsarbete under fredagen. Här finns SISU Idrottsutbildarna på plats som en resurs. Lördag morgon startar officiellt 08.30 och förmiddagen innehåller två gemensamma föreläsningar. Under eftermiddagen går man sedan på sina valda föreläsningar. På kvällen blir det spännande bandylandskamp i Sparbanken Lidköping Arena och kvällsmåltid med eftersnack på Quality Hotell. Söndags förmiddagen är det sedan två gemensamma föreläsningar innan lunchen. Avslutningsvis blir det U23 – landskamp mellan Sverige – Finland i Arena Vänersborg.*

***Varmt välkommen att inspireras inför bandysäsongen***

Peter Grönros  
Ordf. Sport & Ungdomskommittén  
IFK Vänersborg

# Program

## Fredag

18.00-20.00	Föreningsutveckling/erfarenhetsutbyte för enskild förening	SISU
21.00	Buffé	

## Lördag

Klockan	seminarie	Föreläsare	Ämne	Målgrupp
08.30	Invigning		Välkomna	Alla
08.40-10.00	1	Stefan "Lillis" Lundh	Mitt ledarskap	Alla
10.00-10.15		Kaffe		
10.15-11.45	2	Lars Sjödin	Personligt ledarskap	Alla
11.45-12.30		Lunch på Quality		
13.00-15.00		Workshops i Arena Vänersborg		

### Praktikpass på is

13.00-14.00	3	Sebastian Falk	Skridskoåkning	Alla
	4	Emma Kronberg	Flickträning	Flickledare

### Teori i Arena Vänersborg

13.00-14.00	5	Mikael Bengtsson	Reebok Skyddsutbildning	Material/lagledare
	6	Martin Nyman	Fysprofil bandy	Ungdom/senior

### Praktikpass på is

14.00-15.00	7	Tomas Engström	Analys av träning med videokamera	
	8	Peter Andersson	Målvaktsträning	Tips och idéer

### Teori i Arena Vänersborg

14.00-15.00	9	Thony Lindquist	Talangträning	Ungdom/senior
-------------	---	-----------------	---------------	---------------

15.30 Middag

16.15 Avresa till Lidköping med buss

17.00-17.30 Franco Bergman Genomgång inför match (taktik – spelsystem)

18.00 – 20.00 Sverige A – Ryssland A Landskamp

20.30 Avresa tillbaka till Vänersborg

Ca: 21.15 Kvällsmåltid på Quality Hotell

## Söndag

09.00-10.30 10 Ulrik Bergman/Roland Fager Att vara elitdomare Alla

10.30-10.45 Kaffe

10.45-12.15 11 Jonas Holgersson Talanger får spela Alla

12.15-13.15 Lunch

13.15-14.00 Franco Bergman Genomgång av lördagens landskamp

14.00-16.00 Sverige U23 – Finland U23 i Arena Vänersborg

## Anmälningssblankett Tränarsymposium 10-12 september

Namn: .....

Persnr (10 siffror): .....

Adress: .....

Postadress: .....

E-post: .....

Telefon, dag /mobil: .....

Förening: .....

Specialkost: JA

NEJ

### Jag önskar delta på tränarsymposiumen och väljer följande alternativ:

#### Alt.1

-Föreläsningar lörd-sönd  
-Lunch, middag, kvällsmål samt resa och landskamp lördag  
Lunch samt landskamp sönd.

Pris: 650 kr

#### Alt.2

-Föreläsningar lörd-sönd.  
-Lunch, middag, kvällsmål samt resa och landskamp lörd.  
Lunch samt landskamp sönd.  
-Övernattning lörd.-sönd

Pris: 1100 kr

#### Alt.3

-Eget föreningsarbete fred.  
-Buffé fred.  
-Föreläsningar lörd-sönd.  
-Lunch, middag, kvällsmål samt resa och landskamp lördag  
-Lunch samt landskamp sönd.  
-Övernattning fred.-lörd.-sönd

Pris: 1600 kr

Önskemål om rumskamrat: .....

### Seminarieval

Seminarie nr.1,2 på lördagen samt seminarie 10,11 gäller alla deltagare.  
Seminarieerna 3-9 på lördagen väljer man fritt emellan. Sätt ett kryss vid ditt val.

3. Sebastian Falk

4. Emma Kronberg

5. Mikael Bengtsson

6. Martin Nyman

7. Tomas Engström

8. Peter Andersson

9. Thony Lindquist

Insändes till IFK Vänersborg, Arena Vänersborg, Brättevägen 15, 46235 Vänersborg.  
Anmäl online på [www.svenskbandy.se](http://www.svenskbandy.se)  
Sista anmälningdagen är fredagen den 4 september.

**Välkommen med er anmälan**

**Tips!**  
**Kontakta din lokala  
SISU konsulent i ert  
distrikt för möjlighet  
att använda resurs-  
medel.**

**Tips!**  
**Är ni flera från samma  
förening?  
Dela upp föreläsning-  
arna mellan er!**

**Vid frågor, kontakta:**

Peter Grönros 0709-107204, [p.gronros@telia.com](mailto:p.gronros@telia.com)  
Roland Olin 0761-170170, [roland@ifkvanersborg.o.se](mailto:roland@ifkvanersborg.o.se)