



Inbjudan och PM
Burseryds IF hälsar välkomna till
Södra Hestra Sparbanks GP
78:e Västboloppet
15–16 augusti 2009

Start: Burtech, Burseryd

Mål: Dalstigen, Burseryd

Tävlingsform: GP, lördag 15/8 (1 varv=2,2 km)
Linje, söndag 16/8 (1 varv=18 km)

Internet: www.vastboloppet.se rekommenderas för ytterligare information om tävlingarna

Starttider:

Lördag: Södra Hestra Sparbanks GP

Klass	Antal varv	Start tid	Målgång	Tot.dist.(km)	Tot.tid (min)
Nybörjare	tempo	10.00			
F11-12, P11-12, F13-14	4	10.30	10.50	8,8	20
P13-14, F15-16	6	10.55	11.30	13,2	35
P15-16	7	11.30	11.55	15,4	25
H-junior	12	12.00	12.40	26,4	40
Senior, H-sport	12	12.45	13.25	26,4	40
D-junior, D-elit, D-sport	12	13.30	14.15	26,4	45
H-elit	20	14.20	15.20	44	60

2,2km per varv

Söndag: Västboloppet

Klass	start tid	varv 1	varv 2	varv 3	varv 4	varv 5	varv 6	Målgång	Tot.dist. (km)
Senior, H-sport	8.00	8.25	8.50	9.15				9.40	72
D-elit, D-junior	8.05	8.35	9.05					9.35	54
F 11-12, P 11-12, F 13-14	8.10							8.40	15
H-junior	9.50	10.15	10.40	11.05				11.30	72
P15-16	9.55	10.20	10.45					11.10	54
P13-14, F15-16, D-sport	10.00	10.28						10.55	36
H-elit	11.50	12.15	12.40	13.05	13.30	13.55	14.20	14.45	126

18 km per varv

