



INBJUDAN

Vill du bli en bättre bowlare del4?

Ge aldrig, aldrig upp dina drömmar.

Många bowlare har en hygglig grundteknik. Det som många gånger skiljer i slutändan är de som snabbt kan vidta nödvändiga justeringar för att lösa problem. Man står kanhända med fel boll med fel yta och kanske på fel ställe i banan. Då blir det svårt att skapa stora felmarginaler som vi bowlare bör söka efter både i sidled och längsled.

Ångermanlands Bowlingförbunds nyårspresent till dig är att erbjuda en utbildningskväll där du får möta Robert Andersson. Temat är **"Materialkunskap och Banläsning"**. Robban inleder med ett teoretiskt inlägg på ca en timme. Det blir en genomgång om klot och banprofiler. Då pratar han om viktblock, ytan, "lay-out" och klotvård. Han kommer också in på vad som händer när man ändrar fart och släpp. Därefter visar Robban på banorna hur han attackerar olika banprofiler med skilda släpp tekniker och bollfart. Sista passet är öppet för fria frågor eller om du vill prova på själv.

- ☞ Vi håller till på Bowlinghallen i Härnösand.
- ☞ Onsdagen den 15 februari 2012 mellan klockan 18.30 och ca 21.30.
- ☞ Kostnad 100 kronor för varje deltagare. Inkluderar kaffe med smörgås.
- ☞ Resebidrag utgår vid samåkning
- ☞ Deltagarantalet är begränsat så **anmäl** dig så snart som möjligt dock **senast den 31 januari** till Lars-Göran Tängman på 070-6947706 eller på mail lars-goran.tangman@hernonet.se

Presentation av Robert Andersson



Robban är 30 år och landslagsman sedan 1998

Han har två VM guld från U-23 tiden och två guld som senior

Har totalt 23 mästerskapmedaljer på EM eller VM distanser

Vunnit 7 tävlingar på Europa touren och vunnit Europa tour finalen 1 gång säsongen 2009-2010.

Äger ett 20 tal SM guld.

Gedigen tränarutbildning inom kort på högsta nivån i Sverige.