

# SHUTTLE TIME

## Shuttle Time-utbildning för TJEJER och KVINNOR

Askim BC

Kl: 09.00-16.00

Lördag 19 januari 2019

I samverkan med Badminton Sweden

Askim Badmintonhall

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

### Målgrupp

TJEJER och KVINNOR som är tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

### Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.



### Innehåll

Grundläggande om badminton  
Hantera badmintongrupper  
Kom i gång-lektioner  
Kast- och slagrörelser  
Kasta och slå  
Lär dig vinna

### Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

### Kursavgift

Kostnadsfritt deltagande. Kursmaterial och lunch ingår.

Kursen ingår i Badminton Swedens jämställdhetsatsning Vision 40/60, med stöd från RF.

**Utbildare** Sunniva Aminoff och Lars Sologub, BWF-certifierade Shuttle Time-utbildare.

**Anmäl dig här** <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> Senast 9 januari.

**Kontaktperson** Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.

**-VÄLKOMNA!**



*Vi vet att du kan!*