

## 'Jag Ställer Upp' ska leda till

- en attitydförbättring bland aktiva och alla övriga inom basketfamiljen
- att alla barn och ungdomar blir sedda och behandlade med respekt av samtliga parter i alla lägen
- att vi får fler barn och ungdomar som kan känna sig trygga och harmoniska i alla basketsammanhang
- färre polisanmälningar, disciplinärenden och avbrutna matcher
- färre diskvalificerande och tekniska fouls
- att varje förening aktivt arbetar med att skapa en bättre basketmiljö för alla
- att ingen slutar att spela, coacha eller döma basket p.g.a. otrygghet, diskriminering eller att man har blivit ojust behandlad på något sätt



**DOMARE**

'Jag Ställer Upp' är projektet för oss inom Stockholms basket. Alla inom **basketfamiljen** - spelare, ledare, domare, funktionärer, föreningar, föräldrar och publik – är med på detta för att vi är mån om varandra och **älskar vår idrott**.

Inom 'Jag Ställer Upp' tolererar vi inte någon typ av våld, hot, nedvärderande kommentarer, könsord, mobbning och allt annat som finns utanför ramen av vett och etikett, etik och moral.

Tillsammans strävar vi efter en anda av **sportslighet och positivitet** i alla sammanhang. Vi står för en **god kommunikation** mellan samtliga parter och att vi visar varandra **ömsesidig respekt**. Det ska vara **roligt, stimulerade och tryggt** att spela basket och vistas i basketmiljö.

---

## DOMARE

Som domare är du en **viktig del av barn och ungdomars utveckling och totala idrottsupplevelse** när det gäller att skapa beteenden, att vara en förebild och sätta gränser. Genom ditt agerande skapar du goda och mindre goda reaktioner och mönster, samt kan förändra beteenden hos andra.

## Det är viktigt att du som domare

- har individens och matchens bästa i åtanke när du dömer
- har nolltolerans gällande osportsligt beteende vid matchsituation
- sprider en positiv anda och förespråkar en god kommunikation gentemot alla parter
- agerar då du upptäcker att någon har ett oacceptabelt beteende utanför ramarna av 'Jag Ställer Upp'
- är med och förmedlar budskapet om projektet till andra

**Vi vet att du kan vara en god förebild och därför har just du ett stort ansvar och en värdefull uppgift!**

---

## Matcher arrangerade av Stockholms Basketbollförbund

För att påminna om att det alltid ska råda en sportslig anda under våra matcher ska lagen hälsa på varandra i direkt anknypning till matchstart. Det är domarens uppgift att informera om detta inför match och att se till att det efterföljs. Det är hemmalagets uppgift att ta initiativet till att hälsa på motståndarna, efter domarens signal för tre minuter till matchstart.

